

愛知東邦大学 シラバス

開講年度(Year)	2020年度	開講期(Semester)	後期
授業科目名(Course name)	【オン】生涯スポーツ論		
担当者(Instructors)	石川 幸生	配当年次(Dividend year)	2
単位数(Credits)	2	必修・選択(Required / selection)	選択必修

■授業の目的と概要(Course purpose/outline) この授業では、生涯スポーツ学に関する基本的な知識の修得を目的とする。生涯スポーツ学を構成する主要な諸分野について理解し、生涯スポーツ学の学問体系を把握させることを内容とする。講義形式で行う。

■授業形態・授業の方法(Class form) 授業形態(Class form) 講義 授業の方法(Class method) 講義形式で行う。

■各回のテーマとその内容(Each theme and its contents)			
回数(Num)	テーマ(Theme)	内容(Contents)	メディア区分(Media)
第1回	はじめに	講義の目標と概要について説明する。	☐
第2回	生涯スポーツとは何か	生涯スポーツとは何かについて考察する。	☐
第3回	生涯スポーツの概念と理念	生涯スポーツの概念と理念について考察する。	☐
第4回	人間の生涯とスポーツ	人間の生涯とスポーツについて考察する。	☐
第5回	諸外国の生涯スポーツ「ヨーロッパ、北アメリカ、アジア等」	諸外国の生涯スポーツ「ヨーロッパ、北アメリカ、アジア等」について考察する。	☐
第6回	日本における生涯スポーツ政策及びその発展過程	日本における生涯スポーツ政策及びその発展過程について考察する。(小テスト実施)	☐
第7回	ヘルスプロモーション	ヘルスプロモーションについて考察する。	☐
第8回	ライフステージからみたスポーツ参加「女性を対象として」	女性とスポーツについて考察する。	☐
第9回	ライフステージからみたスポーツ参加「中高年を対象として」	中高年とスポーツについて考察する。	☐
第10回	ライフステージからみたスポーツ参加「高齢者を対象として」	障害者とスポーツについて考察する。	☐
第11回	地域スポーツクラブの機能と役割	地域スポーツクラブの機能と役割について考察する。(小テスト実施)	☐
第12回	生涯スポーツクラブの可能性	生涯スポーツクラブの可能性について考察する。	☐
第13回	生涯スポーツ指導者論	生涯スポーツ指導者論について考察する。	☐
第14回	生涯スポーツのプログラミング	生涯スポーツのプログラミングについて考察する。	☐
第15回	まとめ	講義の総括をする。(小テスト実施)	☐

■授業時間外学習（予習・復習）の内容(Preparation/review details) 知識の定着と理解を深めるため事前の準備として関連資料などを読んで準備し事後学習については授業で学んだ内容を整理する。

■課題とフィードバックの方法(Assignments/feedback) 課題レポートは翌週フィードバックし全体で共有する機会を持ちます。

■授業の到達目標と評価基準(Course goals) 区分(Division) DP区分(DP division) 内容(DP contents)
--

知識・技能	◆ 2019人間健康DP1	心身の健康増進に関する生涯スポーツの専門的知識・実戦能力を身に付けているか。
-------	---------------	--

■成績評価(Evaluation method)				
筆記試験(Written exam)	実技試験(Practical exam)	レポート試験(Report exam)	授業内試験 (in-class exam)	その他(Other)
			100%	

■テキスト(Textbooks)		
No. (No.)	テキスト名など(Text name)	ISBN(ISBN)
1	なし 特に指定しないが、必要に応じて資料配布する。	
2		
3		
4		
5		

■参考図書(references books)		
No. (No.)	テキスト名など(Text name)	ISBN(ISBN)
1	適宜紹介する。	
2		
3		
4		
5		