

愛知東邦大学 シラバス

開講年度(Year)	2020年度	開講期(Semester)	後期
授業科目名(Course name)	【オン】心理学的支援法		
担当者(Instructors)	吉村 道孝	配当年次(Dividend year)	2
単位数(Credits)	2	必修・選択(Required / selection)	選択

■授業の目的と概要(Course purpose/outline)

心理学的知識や技法を用いた支援方法を学習する。特に臨床心理学で扱われる心理療法技術を取り上げ、その成り立ちや理念、進行などを包括的に学ぶ。またそれらの支援方法が医療、教育、産業等の現場でどのように活用されているかを学習する。専門的な支援方法を学ぶと同時に、専門的知識・技法を日常生活でどのように応用できるかを検討する。

■授業形態・授業の方法(Class form)

授業形態(Class form)	講義
授業の方法(Class method)	視聴覚教材を多用し、より理解しやすいようにおこなう。

■各回のテーマとその内容(Each theme and its contents)

回数(Num)	テーマ(Theme)	内容(Contents)	メディア区分(Media)
第1回	ガイダンス	講義の進め方と心理学支援とは何かについて学習する	<input type="checkbox"/>
第2回	クライアント中心療法	心理療法の基本となるクライアント中心療法を学習し心理療法の基本を学習する	<input type="checkbox"/>
第3回	精神分析・分析心理学	防衛機制や転移、力動について学習する	<input type="checkbox"/>
第4回	認知行動療法	認知行動療法の特徴や技術について学習する	<input type="checkbox"/>
第5回	日本発祥の心理療法	日本発祥の内観療法、森田療法を中心に学習する	<input type="checkbox"/>
第6回	遊戯療法・芸術療法	遊戯療法・芸術療法について学習する	<input type="checkbox"/>
第7回	リラクゼーション法	呼吸法、マインドフルネスについて学習する	<input type="checkbox"/>
第8回	災害時の心理支援	サイコロジカルファーストエイドについて学習する	<input type="checkbox"/>
第9回	睡眠障害の心理療法Ⅰ	不眠症の治療について学習する	<input type="checkbox"/>
第10回	睡眠障害の心理療法Ⅱ	不眠症や概日リズムについて学習する	<input type="checkbox"/>
第11回	認知症への心理支援	認知症の支援やBPSDへの対応について学習する	<input type="checkbox"/>
第12回	教育現場での支援	不登校や非行、虐待など子供に関する支援を学習する	<input type="checkbox"/>
第13回	医療現場での支援	医療現場での心理士の役割を学習する	<input type="checkbox"/>
第14回	産業現場での支援	ストレスチェックやラインケアなどを学習する	<input type="checkbox"/>
第15回	心理学支援をどのように生かすか	心理学的問題への支援から、日常生活での人間関係や家族関係にどのように生かすかを学習する	<input type="checkbox"/>

■授業時間外学習(予習・復習)の内容(Preparation/review details)

事前学習：授業開始前に、授業で扱われるテーマに関わる理論・実験・出来事についてインターネット等で調べてくる。(2時間) 事後学習：講義を受けて振り返り、興味があったポイントをさらに深く学習する。不明な点は次回講義の小レポートに記載すること。(2時間)

■課題とフィードバックの方法(Assignments/feedback)

毎講義の小レポートは、まとめて翌週フィードバックし、全体で共有する機会を持つ。

■授業の到達目標と評価基準(Course goals)

区分(Division)	DP区分(DP division)	内容(DP contents)
思考力・判断力・表現力	◆ 2019人間健康DP2	心理学を用いた支援法を説明でき、日常生活へ応用することができる。

■成績評価(Evaluation method)				
筆記試験(Written exam)	実技試験(Practical exam)	レポート試験(Report exam)	授業内試験 (in-class exam)	その他(Other)
70%			30%	
授業内試験等(具体的内容)(Specific contents) 毎授業時に振り返りの紙を配布する。講義を受けて感じたこと、気付いたこと、得たこと、質問等を記載し提出する。				

■テキスト(Textbooks)		
No. (No.)	テキスト名など(Text name)	ISBN(ISBN)
1	授業内容に応じて資料を配付する。	
2		
3		
4		
5		

■参考図書(references books)		
No. (No.)	テキスト名など(Text name)	ISBN(ISBN)
1		
2		
3		
4		
5		