

# 愛知東邦大学 シラバス

|                    |          |                             |    |
|--------------------|----------|-----------------------------|----|
| 開講年度(Year)         | 2024年度   | 開講期(Semester)               | 後期 |
| 授業科目名(Course name) | 感情・人格心理学 |                             |    |
| 担当者(Instructors)   | 松田 凌     | 配当年次(Dividend year)         | 2  |
| 単位数(Credits)       | 2        | 必修・選択(Required / selection) | 選択 |

## ■授業の目的と概要(Course purpose/outline)

「感情」や「人格」は古くから心理学分野における主要な研究テーマとされてきた。また私たちが適応的な生活を営むうえで重要な特性であり、これらが上手く機能しなくなることによって様々な障害が生じる。本講義では、心理学研究における感情や人格に関する様々な理論、測定法や障害について学び、感情心理学、パーソナリティ心理学の基礎を理解することを目指す。

## ■授業形態・授業の方法(Class form)

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| 授業形態(Class form)    | 講義                              |
| 授業の方法(Class method) | 講義形式で行う。適宜授業内で小テスト・感想などの提出を求める。 |

## ■各回のテーマとその内容(Each theme and its contents)

| 回数(Num) | テーマ(Theme) | 内容(Contents)  | メディア区分(Media)            |
|---------|------------|---|--------------------------|
| 第1回     | オリエンテーション  | 本講義についてのオリエンテーションとして、感情心理学やパーソナリティ心理学について学ぶ。              | <input type="checkbox"/> |
| 第2回     | 感情の基礎      | 感情についての古典的な理論（末梢起源説、中枢起源説、顔面フィードバック説など）や基本的感情説、次元説について学ぶ。 | <input type="checkbox"/> |
| 第3回     | 感情と行動      | 進化論における感情の役割や感情の制御、社会的行動との関連について学ぶ。                       | <input type="checkbox"/> |
| 第4回     | 感情の生物学的基礎  | 感情の処理と関わる神経活動（扁桃核、前頭眼窩野、HPA系など）や認知、遺伝的要因について学ぶ。           | <input type="checkbox"/> |
| 第5回     | 感情の測定      | 質問紙法や生理学的測定法を用いた感情の測定について学ぶ。                              | <input type="checkbox"/> |
| 第6回     | 感情の障害      | 感情の障害（不安障害や抑うつ障害、双極性障害など）やその治療法（自律訓練法、マインドフルネスなど）について学ぶ。  | <input type="checkbox"/> |
| 第7回     | 人格の基礎      | 人格（性格、パーソナリティ）の基礎について学ぶ。                                  | <input type="checkbox"/> |
| 第8回     | 人格の諸理論①    | 人格についての様々な理論（類型論、特性論、ビッグ・ファイブ）や研究史について学ぶ。                 | <input type="checkbox"/> |
| 第9回     | 人格の諸理論②    | 人格についての様々な理論（類型論、特性論、ビッグ・ファイブ）や研究史について学ぶ。                 | <input type="checkbox"/> |
| 第10回    | 人格の形成や変容   | 人格の形成や変容に関する遺伝的要因、環境的要因について学ぶ。                            | <input type="checkbox"/> |
| 第11回    | 人格の測定      | 質問紙法や投影法、作業検査法など性格検査について学ぶ。                               | <input type="checkbox"/> |
| 第12回    | 人格の障害      | パーソナリティ障害を中心とした人格の障害について学ぶ。                               | <input type="checkbox"/> |
| 第13回    | 知的機能の個人差   | 知的機能の概念や歴史、測定法について学ぶ。                                     | <input type="checkbox"/> |
| 第14回    | 知的機能の障害    | 知的機能の障害について学ぶ。  | <input type="checkbox"/> |
| 第15回    | まとめ        | 本講義のまとめを行う。   | <input type="checkbox"/> |

## ■授業時間外学習（予習・復習）の内容(Preparation/review details)

授業前に、各テーマや用語について調べ、事前学習する（2時間程度）。授業後は、授業で学んだ内容について配布資料を参考に復習する（2時間程度）。

## ■課題とフィードバックの方法(Assignments/feedback)

小テストの正答や解説、提出された感想・質問は翌週の講義にまとめてフィードバックを行い、全体で共有する機会を持つ。

| ■授業の到達目標と評価基準 (Course goals) |                    |  |
|------------------------------|--------------------|--|
| 区分 (Division)                | DP区分 (DP division) | 内容 (DP contents)                           |
| 思考力・判断力・表現力                  | ◆ 2019人間健康DP2      | 心理学における感情や人格の基本的な理論や測定法，その障害について理解し，説明できる。 |

| ■成績評価 (Evaluation method)   |                       |                      |                       |             |
|---|-----------------------|----------------------|-----------------------|-------------|
| 筆記試験 (Written exam)   | 実技試験 (Practical exam) | レポート試験 (Report exam) | 授業内試験 (in-class exam) | その他 (Other) |
|   |                       |                      | 100%                  |             |
| <b>授業内試験等(具体的内容) (Specific contents)</b><br>毎回の授業後に実施する小テスト (40%) 及び，第15回で実施する期末テスト (60%) の結果に基づき評価を行う。 |                       |                      |                       |             |

| ■テキスト (Textbooks) |                     |             |
|-------------------|---------------------|-------------|
| No. (No.)         | テキスト名など (Text name) | ISBN (ISBN) |
| 1                 | 特に指定しません。           |             |
| 2                 |                     |             |
| 3                 |                     |             |
| 4                 |                     |             |
| 5                 |                     |             |

| ■参考図書 (references books) |                                      |             |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------|
| No. (No.)                | テキスト名など (Text name)                  | ISBN (ISBN) |
| 1                        | 感情・人格心理学 (公認心理師の基礎と実践) 杉浦義典 (編) 遠見書房 |             |
| 2                        | 性格心理学への招待 [改訂版] 詫摩武俊他 サイエンス社         |             |
| 3                        |                                      |             |
| 4                        |                                      |             |
| 5                        |                                      |             |