

愛知東邦大学 シラバス

|                    |        |                             |    |
|--------------------|--------|-----------------------------|----|
| 開講年度(Year)         | 2025年度 | 開講期(Semester)               | 前期 |
| 授業科目名(Course name) | 総合演習Ⅰ  |                             |    |
| 担当者(Instructors)   | 芝 純平   | 配当年次(Dividend year)         | 2  |
| 単位数(Credits)       | 2      | 必修・選択(Required / selection) | 必修 |
|                    |        |                             |    |

|                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|
| ■授業の目的と概要(Course purpose/outline)                                            |
| 本演習は、ストレンクス&コンディショニングまたトレーニング科学の研究および実践を通じて論理的思考、批判的思考、パソコンスキルを習得することを目的とする。 |

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| ■授業形態・授業の方法(Class form) |                             |
| 授業形態(Class form)        | 演習                          |
| 授業の方法(Class method)     | グループワーク、参加者同士でのディスカッションを行う。 |

| ■各回のテーマとその内容(Each theme and its contents) |                    |                                          |                          |
|-------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------|--------------------------|
| 回数(Num)                                   | テーマ(Theme)         | 内容(Contents)                             | メディア区分(Media)            |
| 第1回                                       | ガイダンス、スケジュールの確認    | ゼミの運営方法、スケジュールを確認する。                     | <input type="checkbox"/> |
| 第2回                                       | ワードの使い方            | ワードの基本操作について学ぶ。                          | <input type="checkbox"/> |
| 第3回                                       | エクセルの使い方           | エクセルの基本操作について学ぶ。                         | <input type="checkbox"/> |
| 第4回                                       | パワーポイントの使い方        | パワーポイントの基本操作について学ぶ。                      | <input type="checkbox"/> |
| 第5回                                       | 論文の探し方             | Google Scholar、J-Stageなどを用いて文献検索する方法を学ぶ。 | <input type="checkbox"/> |
| 第6回                                       | 論文の読み方と整理の仕方       | 論文の構成や種類等について学ぶ。また、収集した論文の整理方法について学ぶ。    | <input type="checkbox"/> |
| 第7回                                       | ジャンプ測定1            | スクワットジャンプの測定を行う。                         | <input type="checkbox"/> |
| 第8回                                       | ジャンプ測定2            | カウンタームーブメントジャンプの測定を行う。                   | <input type="checkbox"/> |
| 第9回                                       | ジャンプ測定3            | リバウンドジャンプの測定を行う。                         | <input type="checkbox"/> |
| 第10回                                      | データ分析用Excelファイルの作成 | 主にジャンプ測定のデータを用いてデータ分析用Excelファイルを作成する。    | <input type="checkbox"/> |
| 第11回                                      | プレゼンテーションの方法       | プレゼンテーションの方法について学ぶ。                      | <input type="checkbox"/> |
| 第12回                                      | ジャンプ測定の確認1         | 後期に向けて、ジャンプ測定の説明等の練習を行う。                 | <input type="checkbox"/> |
| 第13回                                      | ジャンプ測定の確認2         | 後期に向けて、ジャンプ測定の説明等の練習を行う。                 | <input type="checkbox"/> |
| 第14回                                      | ジャンプ測定の確認3         | 後期に向けて、ジャンプ測定の説明等の練習を行う。                 | <input type="checkbox"/> |
| 第15回                                      | ジャンプ測定についての発表      | ジャンプ測定について口頭発表を行う。                       | <input type="checkbox"/> |

|                                                              |
|--------------------------------------------------------------|
| ■授業時間外学習（予習・復習）の内容(Preparation/review details)               |
| 各テーマに関する内容について調べ予習する（2時間程度）。復習として、授業で行った基本操作などを一人で行う（2時間程度）。 |

|                                      |
|--------------------------------------|
| ■課題とフィードバックの方法(Assignments/feedback) |
| 口頭発表等を聞きディスカッションを行う。                 |

| ■授業の到達目標と評価基準(Course goals) |                   |                    |
|-----------------------------|-------------------|--------------------|
| 区分(Division)                | DP区分(DP division) | 内容(DP contents)    |
| 知識・技能                       | ◇ 2019全学共通DP1     | パソコンの基本操作を習得できる。   |
| 思考力・判断力・表現力                 | ◇ 2019全学共通DP2     | データを読み取り課題を明確化できる。 |

|     |               |                               |
|-----|---------------|-------------------------------|
| 主体性 | ◆ 2019全学共通DP3 | 自分の役割について理解し、他者と協働して課題を解決できる。 |
|-----|---------------|-------------------------------|

| ■成績評価(Evaluation method)                                      |                      |                     |                       |            |
|---------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|------------|
| 筆記試験(Written exam)                                            | 実技試験(Practical exam) | レポート試験(Report exam) | 授業内試験 (in-class exam) | その他(Other) |
|                                                               |                      |                     | 100%                  |            |
| <b>授業内試験等(具体的内容)(Specific contents)</b><br>口頭発表50%、スライド内容50%。 |                      |                     |                       |            |

| ■テキスト(Textbooks) |                                                                                                                                                                        |            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| No. (No.)        | テキスト名など(Text name)                                                                                                                                                     | ISBN(ISBN) |
| 1                | 国立スポーツ科学センター. フィットネ・チェック マニュアル.<br><a href="https://www.jpnsport.go.jp/jiss/fc/tabid/1142/Default.aspx">https://www.jpnsport.go.jp/jiss/fc/tabid/1142/Default.aspx</a> |            |
| 2                |                                                                                                                                                                        |            |
| 3                |                                                                                                                                                                        |            |
| 4                |                                                                                                                                                                        |            |
| 5                |                                                                                                                                                                        |            |

| ■参考図書(references books) |                    |            |
|-------------------------|--------------------|------------|
| No. (No.)               | テキスト名など(Text name) | ISBN(ISBN) |
| 1                       |                    |            |
| 2                       |                    |            |
| 3                       |                    |            |
| 4                       |                    |            |
| 5                       |                    |            |