

愛知東邦大学 シラバス

| | | | |
|--------------------|--------|-----------------------------|----|
| 開講年度(Year) | 2025年度 | 開講期(Semester) | 前期 |
| 授業科目名(Course name) | 総合演習 I | | |
| 担当者(Instructors) | 萩原 麻耶 | 配当年次(Dividend year) | 2 |
| 単位数(Credits) | 2 | 必修・選択(Required / selection) | 必修 |

| | | | |
|---|--|--|--|
| ■ 授業の目的と概要 (Course purpose/outline) | | | |
| <p>アスレティックトレーナーは、主にスポーツ現場で発生した怪我に対応する応急処置やリハビリテーション、スポーツにより発生する怪我の予防を行い、多角的にスポーツ選手をサポートする。一般の方からスポーツ選手をサポートするために必要な知識やスキルを学ぶことを目的とする。</p> | | | |

| | |
|----------------------------------|--|
| ■ 授業形態・授業の方法 (Class form) | |
| 授業形態(Class form) | 演習 |
| 授業の方法(Class method) | 授業の内容に応じて、実習、グループワーク、ディスカッションやプレゼンテーションを取り入れる。 |

| ■ 各回のテーマとその内容 (Each theme and its contents) | | | |
|--|--------------------------|--|--------------------------|
| 回数(Num) | テーマ(Theme) | 内容(Contents) | メディア区分(Media) |
| 第1回 | ガイダンス | 自己紹介、総合演習の内容、進め方、評価方法など | <input type="checkbox"/> |
| 第2回 | アスレティックトレーニングとは | アスレティックトレーニングの概要、基礎用語などを学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第3回 | 応急処置 1 | スポーツ現場で起こる怪我などが発生した時に必要な応急処置の知識と技術を学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第4回 | 応急処置 2 | スポーツ現場で起こる怪我などが発生した時に必要な応急処置の知識と技術を学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第5回 | スポーツ大会 | 合同ゼミに参加 | <input type="checkbox"/> |
| 第6回 | 下肢の外傷・障害 1 (足部・足関節・下腿) | 足部から下腿で多く発生する怪我について学び、評価方法、リハビリテーション、テーピングなどの技術を学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第7回 | 下肢の外傷・障害 2 (膝関節・大腿部・股関節) | 膝関節から股関節で多く発生する怪我について学び、評価方法、リハビリテーション、テーピングなどの技術を学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第8回 | 脳震盪 | 脳震盪発生時におけるアスレティックトレーナーの対応方法について学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第9回 | 上肢の外傷・障害 1 (肩関節) | 肩関節で多く発生する怪我について学び、評価方法、リハビリテーション、テーピングなどの技術を学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第10回 | 上肢の外傷・障害 2 (肘関節・手関節) | 肘関節と手関節で多く発生する怪我について学び、評価方法、リハビリテーション、テーピングなどの技術を学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第11回 | 腰部・背部の外傷・障害 | 腰部と背部で多く発生する怪我について学び、評価方法、リハビリテーション、テーピングなどの技術を学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第12回 | 第6～第11回までの外傷・障害のまとめ | 第6回～第11回目の講義内容から最も興味ある外傷または障害を選び、その怪我についてまとめ発表する | <input type="checkbox"/> |
| 第13回 | 後期の健康実践演習のための実技練習 1 | 各種テーピングの巻き方を学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第14回 | 後期の健康実践演習のための実技練習 2 | 各種テーピングの巻き方を学ぶ | <input type="checkbox"/> |
| 第15回 | まとめ | 前期授業活動のまとめ | <input type="checkbox"/> |

| | |
|--|--|
| ■ 授業時間外学習 (予習・復習) の内容 (Preparation/review details) | |
| 講義で扱うテーマに関する内容を事前に予習する (2時間程度)。事後学習として、授業内容をまとめ、分からないことを調べる (2時間程度)。 | |

■課題とフィードバックの方法(Assignments/feedback)

課題レポートは翌週フィードバックし、ディスカッションを通してフィードバックする。

■授業の到達目標と評価基準(Course goals)

| 区分(Division) | DP区分(DP division) | 内容(DP contents) |
|--------------|-------------------|---|
| 知識・技能 | ◇ 2019全学共通DP1 | アスレティックトレーナーとして必要な基本的な知識と技術を習得し、活用できる。 |
| 思考力・判断力・表現力 | ◇ 2019全学共通DP2 | 様々な部位で発生する怪我について知り、その場で活用できる技術を学ぶ。 |
| 主体性 | ◆ 2019全学共通DP3 | スポーツ現場では多くの人々が協力し選手のために活動している。その中の一部を担うアスレティックトレーナーとしての役割を学び、実践できる。 |

■成績評価(Evaluation method)

| 筆記試験(Written exam) | 実技試験(Practical exam) | レポート試験(Report exam) | 授業内試験 (in-class exam) | その他(Other) |
|--------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|------------|
| | | | 100% | |

授業内試験等(具体的内容)(Specific contents)

授業内レポート (70%) プレゼンテーション (30%)

■テキスト(Textbooks)

| No. (No.) | テキスト名など(Text name) | ISBN(ISBN) |
|-----------|--------------------|------------|
| 1 | なし | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |

■参考図書(references books)

| No. (No.) | テキスト名など(Text name) | ISBN(ISBN) |
|-----------|--------------------|------------|
| 1 | 必要に応じて紹介する | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |