

愛知東邦大学 シラバス

開講年度(Year)	2025年度	開講期(Semester)	後期
授業科目名(Course name)	生涯スポーツ論		
担当者(Instructors)	松村 雄樹	配当年次(Dividend year)	2
単位数(Credits)	2	必修・選択(Required / selection)	選択必修

■授業の目的と概要(Course purpose/outline)
本講義においては生涯スポーツの基礎的な理論から全体像を俯瞰するとともに、様々なスポーツに関わる領域で実践されている事例を学習することで、基礎的な知識や実践的なスキルを養うことを目的とする

■授業形態・授業の方法(Class form)	
授業形態(Class form)	講義
授業の方法(Class method)	講義形式で主にPowerPointを用いた授業を行う。テーマによってはグループワークやディスカッション、プレゼンテーションを行う。

■各回のテーマとその内容(Each theme and its contents)			
回数(Num)	テーマ(Theme)	内容(Contents)	メディア区分(Media)
第1回	オリエンテーション	本講義の概要や講義の進め方等について理解する	☐
第2回	生涯スポーツとは何か	「生涯スポーツ」の定義や必要性について知る	☐
第3回	ライフステージとスポーツ	乳幼児から中高年までのそれぞれのステージとスポーツの関係について考える	☐
第4回	日本の生涯スポーツ政策	第3次スポーツ基本計画より、日本の生涯スポーツの現状を知る	☐
第5回	生涯スポーツとヘルスプロモーション	生涯スポーツと健康の関係性について考える	☐
第6回	生涯スポーツイベント	様々な事例を基に生涯スポーツイベントの概観を把握する	☐
第7回	こども・青少年とスポーツ	学校体育や運動部活動など青少年のスポーツとの関わり方について考える	☐
第8回	中高年者とスポーツ	中高年者のスポーツの現状について概観し、課題について考える	☐
第9回	障がい者とスポーツ	障がい者スポーツの実態や特性について概観し、課題について考える	☐
第10回	ボランティアとスポーツ	スポーツボランティアの実態や特性について概観し、課題について考える	☐
第11回	生涯スポーツとニュースポーツ	ニュースポーツの概要と普及のための課題について考える	☐
第12回	メディアとスポーツ	メディアとスポーツの相互関係について考える	☐
第13回	スポーツクラブ	スポーツクラブの現状と課題について考える	☐
第14回	ポップカルチャーとスポーツ	マンガやアニメとスポーツの関係について考える	☐
第15回	まとめ	講義を振り返り、今後の生涯スポーツの在り方について考える	☐

■授業時間外学習（予習・復習）の内容(Preparation/review details)
次回テーマについて自分なりに調べる（2時間程度）。 授業内容を踏まえて課題に取り組む（1時間程度）。 授業のスライド・配布資料を用いて、授業の内容をノートにまとめる（2時間程度）。

■課題とフィードバックの方法(Assignments/feedback)
課題レポートは、添削を行い返却する。

■授業の到達目標と評価基準(Course goals)		
区分(Division)	DP区分(DP division)	内容(DP contents)

知識・技能	◆ 2019人間健康DP1	生涯にわたり多様な形でスポーツに関わるための必要な知識を身につけることができる。
-------	---------------	--

■成績評価(Evaluation method)				
筆記試験(Written exam)	実技試験(Practical exam)	レポート試験(Report exam)	授業内試験 (in-class exam)	その他(Other)
			100%	
授業内試験等(具体的内容)(Specific contents) 授業内試験：予習課題、課題レポートの内容及びまとめのテスト				

■テキスト(Textbooks)		
No. (No.)	テキスト名など(Text name)	ISBN(ISBN)
1	なし	
2		
3		
4		
5		

■参考図書(references books)		
No. (No.)	テキスト名など(Text name)	ISBN(ISBN)
1		
2		
3		
4		
5		